

Bilan professionnel : Partie 1

Comment identifier tous ses soft skills ?



2 / 5

Aptitudes psychologiques

(25 critères)

Ce QCM vous permet de dresser l'inventaire de vos aptitudes psychologiques. Compléter le tableau en surlignant la graduation qui vous correspond le mieux

25 critères	--	-	+	++
Authenticité, sincérité	simulateur	cachottier	naturel	sincère
Conscience professionnelle	indifférent	fantaisiste	sérieux	scrupuleux
Aptitude au commandement	dominé	effacé	compétent	influent



***Ce document complet est téléchargeable avec les 5 documents de synthèse
et les 14 documents « Support » du Module 1***

*Ce document complet est téléchargeable avec les 5 documents de synthèse
et les 14 documents « Support » du Module 1*

Capacité d'initiative	irrésolu	indécis	décidé	entreprenant
Esprit de discipline	frondeur	indocile	soumis	discipliné

Points forts - Points d'appui :

Listez 3 à 5 de vos « aptitudes psychologiques » qui vous définissent le mieux et sur lesquels vous pourriez apporter des exemples significatifs :

Points de Vigilance :

Pouvez-vous lister quelques points de Vigilance (entre 1 et 3) qui vous paraissent importants et qui pourraient apparaître dans un entretien de recrutement et défavoriser votre candidature.