

La Détermination



Quel que soit l'objectif visé dans votre vie : améliorer votre santé, changer de travail, gagner en sérénité, peu importe ce que vous voulez accomplir ... vous aurez besoin d'une qualité indispensable sans laquelle vous ne pourrez difficilement réaliser quoi que ce soit.

Sans elle, il est même inutile d'espérer atteindre vos buts parce que le moindre obstacle sur votre route deviendra alors rapidement un prétexte pour abandonner.

Quelle est donc cette qualité si indispensable ?

LA DÉTERMINATION

Si en effet vous n'êtes pas arrivé à ce point de vous dire qu'il est temps pour vous soit de changer de travail (parce que vous en souffrez), de faire ce qu'il faut pour améliorer votre santé, de retrouver ou acquérir bien être ou sérénité, ou même de développer certaines qualités indispensables pour mener une vie heureuse ou vos projets, mais également d'améliorer votre condition matérielle, les inévitables obstacles qui se dresseront sur votre route auront très vite raison de votre motivation du départ.

Mais attention, il ne s'agit pas d'une détermination agressive ou acharnée, mais comme le disait un sage :

Une calme détermination.

Cette détermination vous donnera face à l'adversité et aux difficultés la capacité à persévérer indépendamment du contexte ou de la situation, elle vous donnera l'énergie de reconsidérer votre manière de procéder si besoin est.

Bref, elle vous donnera la force intérieure dont vous aurez besoin pour traverser les orages ou même les tempêtes, mais aussi l'assise indispensable de ceux qui savent ce qu'ils veulent.

Si vous êtes vraiment déterminé à atteindre votre but, vous ne négligerez aucune orientation, aucune piste pour progresser, vous mettrez toutes les chances et les possibilités de votre côté.

C'est ainsi que vous développerez l'esprit du victorieux, et peut-être découvrirez-vous ainsi que le plus grand victorieux n'est pas celui qui a amassé des trophées mais celui qui a d'abord triomphé de lui-même.

