

L'échec, composante essentielle du développement



Une vision positive et cognitive de l'erreur

Savoir apprendre de ses erreurs et rebondir après l'échec.

Celui qui n'a jamais connu l'échec est paradoxalement mal armé pour réussir.

Ce que les psychologues appellent la "résilience" – l'aptitude à rebondir dans l'adversité est une faculté que certains individus possèdent naturellement plus que d'autres.

Mais c'est surtout une qualité qui se développe avec l'expérience.

En effet, vivre un échec est une opportunité de découvrir que l'on a en soi une capacité de réaction souvent plus grande qu'on ne l'aurait cru.

Ainsi, on constate que les personnes qui ont connu des situations très difficiles ont souvent plus de ressort que les autres faces à l'adversité : moins passives, elles ont moins tendance à se lamenter lorsque la réalité diffère de ce qu'elles voudraient et reprennent au contraire le contrôle de la situation.

En effet, elles acceptent plus rapidement le nouvel état de fait et s'efforcent alors de tirer leur épingle du jeu dans ce contexte.